



**Διαπολιτιστικό Κέντρο  
Επιμόρφωσης και  
Επικοινωνίας Θεσσαλονίκης  
ΛΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**

**Πρόγραμμα 2017 -2018**

Λεωφόρος Γεωργικής Σχολής 44, ΤΚ 55102 Θεσσαλονίκη

Γραμματεία: Καλαμαρί / Αδαμάντιος – Δημοτικό, ισόγειο

Τηλ. & Fax: +30 2310 474410 E-mail: [info@vhs-thess.gr](mailto:info@vhs-thess.gr)

## Εγγραφές



- Στο γραφείο μας, κατά τις ώρες λειτουργίας  
Χειμερινό εξάμηνο: 26.09.2017 – 08.10.2017 (26/09,27/09 & 2/10, 3/10 από 17.00-20.30, 28/09 και 05/10 από 16.00 - 20.00)  
Θερινό εξάμηνο: 08.01.2018 – 19.01.2018 Δευτέρα – Τετάρτη από 17.00-20.30.
- Με ηλεκτρονική αίτηση  
Συμβουλευτείτε το πρόγραμμα για να συμπληρώσετε σωστά τον Κωδικό και το Όνομα του τμήματος που θέλετε να παρακολουθήσετε.

## Πληρωμή

- Η εγγραφή - 5 € το άτομο ανά σχολικό έτος
- Στο γραφείο μας, κατά τις ώρες λειτουργίας
- Μέσω τραπέζης  
Καταθέτετε το κόστος συμμετοχής +5 € (εγγραφή) στο λογαριασμό:  
Τράπεζα ΠΕΙΡΑΙΩΣ IBAN: GR9701718690006869132934264 (Ο συμμετέχων επιβαρύνεται με το κόστος εμβάσματος)  
Σημαντικό στα σχόλια κατάθεσης να αναφέρετε τον κωδικό του τμήματος που θέλετε να παρακολουθήσετε και το όνομά σας,  
π.χ. EN1 Παπαδοπούλου Κ.

- **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Σε περίπτωση τραπεζικής κατάθεσης, παρακαλούμε κατά την προσέλευσή σας στο γραφείο της Σχολής με επίδειξη του καταθετηρίου, να ζητήσετε την έκδοση αντίστοιχης απόδειξης.

### ΤΜΗΜΑΤΑ

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 2 τρίμηνα ανά σχολική χρονιά

**Χειμερινό Τρίμηνο:** 9 Οκτ 2017 – 10 Ιαν 2018

**Θερινό Τρίμηνο:** 15 Ιαν 2018 – 4 Απρ 2018. Αναπληρώσεις από 16 Απρ 2018 έως 30 Απρ 2018.

Για οποιοσδήποτε πληροφορίες σχετικά με τα μαθήματα, απευθύνεστε στην/στον υπεύθυνη/ο του σχετικού κύκλου μαθημάτων. Τα τηλέφωνα αναγράφονται στο πρόγραμμα.

### ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

- Προσφορά Τμημάτων γλωσσών προετοιμασίας πτυχίων/πιστοποιήσεων εφ' άπαξ πληρωμή έτους ( 2 τριμήνων ) από 300€ μόνο 280€
- 35€ το τρίμηνο όλα τα τμήματα χορού, Ορθοσωμική, Pilates
- 55€ Hatha Yoga
- ΕΚΠΤΩΣΗ 50% για το τρίτο τμήμα όταν κάποιος συμμετέχει ήδη σε δύο τμήματα (κατά το ίδιο τρίμηνο)
- ΕΚΠΤΩΣΗ 10 % στα τμήματα χορού σε ζευγάρια που θα συμμετέχουν στο ίδιο πρόγραμμα
- ΔΩΡΕΑΝ το τέταρτο τμήμα από προεπιλεγμένη ομάδα τμημάτων (στα 3 πλήρως πληρωμένα τμήματα – ενημέρωση από το γραφείο)
- Έκπτωση 10% για μέλη της ίδιας οικογένειας (Απόδειξη απαραίτητη)

**Γλώσσες για παιδιά - πρόγραμμα του 2017-2018**

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνη:</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Συμμετοχή</b>
DFK1 Γερμανικά για νήπια	Δημιουργική απασχόληση στη γερμανική γλώσσα για νήπια.	Ερμιόνη Αλεξάνδρου	6940776502	Γ3	Τρίτη 17.00 - 18.00	55€/τρίμηνο
DFK2 Γερμανικά για παιδιά δημοτικού Α'	Αλφαβητισμός στη γερμανική γλώσσα 1 (περσινό τμήμα DFK1).	Ερμιόνη Αλεξάνδρου	6940776502	Γ3	Τρίτη 18.00 - 19.00	55€/τρίμηνο
DFK3 Γερμανικά για παιδιά δημοτικού Β'	Αλφαβητισμός στη γερμανική γλώσσα 2 (περσινό τμήμα DFK2).	Ερμιόνη Αλεξάνδρου	6940776502	Γ3	Τρίτη 19.00 - 20.00	55€/τρίμηνο
ENK1 Αγγλικά για παιδιά (4,5 – 5,5 χρονών)	Το τμήμα απευθύνεται σε παιδιά, τα οποία μέσα από το παιχνίδι, το τραγούδι, τους ρόλους, τις ζωγραφιές και άλλες δραστηριότητες έρχονται σε πρώτη επαφή με την αγγλική γλώσσα, την βρετανική και αμερικανική κουλτούρα.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Γ2	Δευτέρα 18.00- 19.00	55€/τρίμηνο
FRK 1 Γαλλικά για παιδιά	Το μάθημα απευθύνεται σε παιδιά από 4-6 ετών. Μια ευχάριστη και παιχνιδιάρικη εισαγωγή στα γαλλικά!	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Γ1	Τρίτη 17.00 - 18.00	55€/τρίμηνο

## ΓΛΩΣΣΕΣ για ΕΝΗΛΙΚΕΣ

### Αγγλικά - πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος/η	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
EN1 Αγγλικά για Αρχάριους	Ξεκινήστε να γράφετε, να διαβάζετε, να μιλάτε αγγλικά.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Δ1	Τετάρτη 19.30 -21.00	75€/τρίμηνο
EN2 Αγγλικά για αρχάριους A1&A2	Το εντατικό αυτό μάθημα απευθύνεται σε αρχάριους που στοχεύουν να αποκτήσουν γνώσεις του επιπέδου A1 & A2.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Γ2	Δευτέρα 19.00 -20.30 Τετάρτη 19.30 -21.00	150€/τρίμηνο
EN3 Αγγλικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις (2 <sup>ο</sup> έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν ήδη ξεκινήσει τα αγγλικά και επιθυμούν να τα εμπλουτίσουν με όλους τους βασικούς χρόνους και έμφαση στον προφορικό λόγο.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Γ3	Δευτέρα 18.00-19.30	75€/τρίμηνο
EN4 Αγγλικά για προχωρημένους (3 <sup>ο</sup> έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν βασικές γνώσεις της αγγλικής γλώσσας και επιθυμούν να εμπλουτίσουν την σύνταξη και το λεξιλόγιο, με έμφαση στον προφορικό λόγο και εισαγωγή στα πολιτιστικά στοιχεία αγγλόφωνων χωρών.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Δ1	Τετάρτη 18.00-19.30	75€/τρίμηνο
EN5 Αγγλικά για προχωρημένους (4 <sup>ο</sup> έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν παρακολουθήσει τρία χρόνια ή έχουν τις αντίστοιχες γνώσεις και επιθυμούν να συνεχίσουν.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Γ2	Τρίτη 18.00-19.30	75€/τρίμηνο
EN6 Αγγλικά κύκλος συζητήσεων I	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν βασικές γνώσεις της αγγλικής γλώσσας. Χρησιμοποιούμε κείμενα από το διαδίκτυο, εφημερίδες και λογοτεχνία, με έμφαση στην άρθρωση και δόμηση του λόγου, σε ένα ευχάριστο περιβάλλον.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Γ3	Δευτέρα 19.30 -21.00	75€/τρίμηνο
EN7 Αγγλικά κύκλος συζητήσεων II	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν βασικές γνώσεις της αγγλικής γλώσσας. Χρησιμοποιούμε κείμενα από το διαδίκτυο, εφημερίδες και	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Γ2	Τρίτη 19.30 -21.00	75€/τρίμηνο

	λογοτεχνία, με έμφαση στην άρθρωση και δόμηση του λόγου, σε ένα ευχάριστο περιβάλλον.					
EN8 Business English	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν τουλάχιστον βασικές γνώσεις της αγγλικής γλώσσας. Σκοπός των μαθημάτων είναι οι μαθητές να μπορούν να συναλλάσσονται μέσω του γραπτού και προφορικού λόγου στην επιχειρηματική γλώσσα. Θα χρησιμοποιηθεί υλικό από βιβλία οικονομικού και επιχειρηματικού περιεχομένου.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Γ2	Τετάρτη 18.00-19.30	75€/τρίμηνο

### Γαλλικά - πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
FR 1 Γαλλικά για αρχάριους	Το μάθημα απευθύνεται σε αρχάριους με όρεξη και αγάπη για τη γαλλική γλώσσα και κουλτούρα.	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944 728947	Γ1	Δευτέρα 19.00-20.30	75€/τρίμηνο
FR 2 Γαλλικά για αρχάριους A1 & A2.	Το εντατικό αυτό μάθημα απευθύνεται σε αρχάριους που στοχεύουν να αποκτήσουν γνώσεις του επιπέδου A1 & A2.	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944 728947	Γ1	Δευτέρα 17.30-19.00 Τετάρτη 17.30-19.00	150€/ τρίμηνο
FR 3 Γαλλικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις	Το μάθημα απευθύνεται σε όσους έχουν μια μικρή επαφή με τα γαλλικά και θέλουν να τα εμπλουτίσουν.	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944 728947	Γ1	Τρίτη 18.00-19.30	75€/τρίμηνο
FR 4 Γαλλικά	Αυτό το μάθημα είναι κατάλληλο για όσους θέλουν ν' αποκτήσουν γνώσεις γαλλικών και να επικοινωνούν εύκολα με γαλλόφωνους.	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944 728947	Γ1	Τετάρτη 19.00-20.30	75€/τρίμηνο
FR 5 Γαλλικά για προχωρημένους	Μάθημα για όσους θέλουν να εμβαθύνουν παραπάνω στην επαφή τους με τη γαλλική γλώσσα και κουλτούρα, και να αποκτήσουν μεγαλύτερη άνεση στην επικοινωνία.	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944 728947	Γ1	Τρίτη 19.30-21.00	75€/τρίμηνο

### Γερμανικά - πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
DF1 Γερμανικά για αρχάριους A1	Έχετε την ευκαιρία να αποκτήσετε μια πρώτη επαφή με την γερμανική γλώσσα και κουλτούρα και να προετοιμαστείτε για πτυχίο A1.	Ελπινίκη Αλεξιάδου	6938305422	Ε3	Δευτέρα 18.00 - 19.30 Τετάρτη 17.30 - 19.00	150€/ τρίμηνο
DF2 Γερμανικά για αρχάριους	Έχετε την ευκαιρία να αποκτήσετε μια επαφή με τη γερμανική γλώσσα και κουλτούρα μέσα από τον προφορικό λόγο και την γραμματική.	Ερμιόνη Αλεξάνδρου	6940776502	Γ3	Τετάρτη 18.30 – 20.00	75€/τρίμηνο
DF3 Γερμανικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα, τα οποία έχουν παρακολουθήσει το τμήμα Γερμανικά 1 ή έχουν βασικές γνώσεις.	Κωνσταντίνα Χρυσανθόπουλου	6909010112	Ε3	Τετάρτη 19.00 – 20.30	75€/τρίμηνο
DF4 Γερμανικά A2 για αρχάριους με βασικές γνώσεις	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα, τα οποία έχουν παρακολουθήσει το τμήμα Γερμανικά 2 ή έχουν βασικές γνώσεις.	Ερμιόνη Αλεξάνδρου	6940776502	Γ3	Τετάρτη 17.00 -18.30	75€/τρίμηνο

### Ισπανικά - πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
SP1 Ισπανικά για Αρχάριους - A1	Έχετε την ευκαιρία να αποκτήσετε μια πρώτη επαφή με την ισπανική γλώσσα και κουλτούρα και να προετοιμαστείτε για πτυχίο A1.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	B2	Τετάρτη 17.30 - 19.00 Δευτέρα 18.00 - 19.30	150€/ τρίμηνο
SP2 Ισπανικά για Αρχάριους	Στο τμήμα αυτό θα αποκτήσουμε ικανότητες που θα μας επιτρέψουν να ανταποκριθούμε σε συγκεκριμένες και αναμενόμενες καταστάσεις της καθημερινότητας.	Laura Barbarán	6944154512	E1	Τρίτη 19.30 -21.00	75€/τρίμηνο
SP3 Ισπανικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις - A2	Απευθύνεται σε άτομα που έχουν τουλάχιστον βασικές γνώσεις ισπανικών και θέλουν να τις ενισχύσουν.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	B2	Δευτέρα 19.30 -21.00	75€/τρίμηνο
SP4 Ισπανικά μεσαίας επίδοσης – B1	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να εμβαθύνουν στην ισπανική κουλτούρα.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	B2	Τρίτη 18.00 - 19.30	75€/τρίμηνο
SP5 Ισπανικά για προχωρημένους	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα τα οποία έχουν παρακολουθήσει αυτό της προηγούμενης χρονιάς ή έχουν αντίστοιχες γνώσεις και θέλουν να τις εμπλουτίσουν.	Laura Barbarán	6944154512	E1	Τρίτη 18.00 - 19.30	75€/τρίμηνο
SP6 Ισπανικά για προχωρημένους ΚΠγ - B2	Τα μαθήματα αυτά είναι για σπουδαστές που έχουν παρακολουθήσει το τμήμα της προηγούμενης χρονιάς ή για άτομα με αντίστοιχες γνώσεις που θέλουν να τις εμπλουτίσουν και να προετοιμαστούν για πτυχίο ΚΠγ - B2.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	B2	Τετάρτη 19.00 -21.00	100€/τρίμηνο
SP7 Ισπανικά κύκλος συζητήσεων	Σκοπός των μαθημάτων είναι οι μαθητές να μπορούν να συζητηθούν επαρκώς στα ισπανικά.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	B2	Τρίτη 19.30 -21.00	75€/τρίμηνο
SP8 Ισπανικά για προχωρημένους	Τα τμήμα απευθύνεται σε άτομα τα οποία έχουν παρακολουθήσει το τμήμα της προηγούμενης χρονιάς ή έχουν αντίστοιχες γνώσεις και θέλουν να τις εμπλουτίσουν.	Laura Barbarán	6944154512	E1	Δευτέρα 18.00 – 19.30	75€/τρίμηνο



### Ιταλικά - πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
IT1 Ιταλικά για αρχάριους - A1	Έχετε την ευκαιρία να αποκτήσετε μια πρώτη επαφή με την ιταλική γλώσσα και κουλτούρα και να προετοιμαστείτε για πτυχίο A1.	Νικολέττα Κουμουρίδου	6978139266	E1	Δευτέρα 19.30-21.00 Τετάρτη 19.30-21.00	150€/ τρίμηνο
IT2 Ιταλικά για αρχάριους	Οι μαθητές έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν μια πρώτη επαφή με την ιταλική γλώσσα και κουλτούρα μέσα από την εκμάθηση της γραμματικής, την κατανόηση και παραγωγής γραπτού και προφορικού λόγου.	Ελπίδα Μπότζα	6948524140	ΣΤ2	Δευτέρα 19.00-20.30	75€/τρίμηνο
IT3 Ιταλικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν παρακολουθήσει το τμήμα αρχαρίων της προηγούμενης χρονιάς ή έχουν αντίστοιχη γνώση της ιταλικής γλώσσας.	Ελπίδα Μπότζα	6948524140	ΣΤ2	Τετάρτη 17.30 -19.00	75€/τρίμηνο
IT4 Ιταλικά για προχωρημένους	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν αρκετά καλή γνώση της ιταλικής γλώσσας και επιθυμούν να την ενισχύσουν και να εμβαθύνουν στη γλώσσα και την κουλτούρα.	Ελπίδα Μπότζα	6948524140	ΣΤ2	Δευτέρα 17.30 -19.00	75€/τρίμηνο
IT5 Ιταλικά 5 για προχωρημένους	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν παρακολουθήσει το τμήμα της προηγούμενης χρονιάς (IT4) ή έχουν αντίστοιχη καλή γνώση της ιταλικής γλώσσας.	Ελπίδα Μπότζα	6948524140	ΣΤ2	Τετάρτη 19.00-20.30	75€/τρίμηνο

### Ρωσικά - πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
RU1 Ρωσικά για αρχάριους	Στον κύκλο μαθημάτων της ρωσικής γλώσσας έχετε τη δυνατότητα να ξεκινήσετε με την εκμάθηση του αλφαβήτου και να καταλήξετε στην συμμετοχή σε μια εκτεταμένη συζήτηση. Μάθε τη γλώσσα του μέλλοντος!	Έλλη Θεοδωρίδου	6981020485	B3	Δευτέρα 17.30 - 19.00	75€/τρίμηνο
RU2 Ρωσικά για αρχάριους – A1	Έχετε την ευκαιρία να αποκτήσετε μια πρώτη επαφή με την ρωσική γλώσσα και κουλτούρα και να προετοιμαστείτε για πτυχίο A1.	Έλλη Θεοδωρίδου	6981020485	B3	Δευτέρα 19.00 – 20.30 Τετάρτη 19.00 - 20.30	150€/ τρίμηνο
RU3 Ρωσικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις	Το τμήμα απευθύνεται σε αρχάριους που έχουν παρακολουθήσει το τμήμα Ρωσικά 1 ή έχουν αντίστοιχες γνώσεις και θέλουν να τις εμπλουτίσουν.	Έλλη Θεοδωρίδου	6981020485	B3	Τετάρτη 17.30 -19.00	75€/τρίμηνο
RU4 Ρωσικά μεσαίας επίδοσης – A2	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να εμβαθύνουν στην ρωσική κουλτούρα.	Έλλη Θεοδωρίδου	6981020485	B3	Τρίτη 19.00 – 20.30	75€/τρίμηνο
RU5 Ρωσικά για προχωρημένους	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα τα οποία έχουν παρακολουθήσει το τμήμα της προηγούμενης χρονιάς ή έχουν αντίστοιχες γνώσεις και θέλουν να τις ενισχύσουν.	Έλλη Θεοδωρίδου	6981020485	B3	Τρίτη 17.30 – 19.00	75€/τρίμηνο

### Τουρκικά - πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
TUR 1 Τουρκικά για αρχάριους - A1	Έχετε την ευκαιρία να αποκτήσετε μια πρώτη επαφή με την τουρκική γλώσσα και κουλτούρα και να προετοιμαστείτε για πτυχίο A1.	Κανέλλα Κληματσίδα	6937438510	Δ1	Δευτέρα 19.30-21.00 Τρίτη 18.00-19.30	150€/ τρίμηνο
TUR 2 Τουρκικά για αρχάριους	Έχετε την ευκαιρία να αποκτήσετε μια πρώτη επαφή με την τουρκική γλώσσα και κουλτούρα.	Κανέλλα Κληματσίδα	6937438510	Δ1	Δευτέρα 19.30-21.00	75€/τρίμηνο

TUR 3 Τουρκικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις	Το τμήμα απευθύνεται σε όσους έχουν βασικές γνώσεις της τουρκικής γλώσσας. Καθημερινή κατανόηση /επικοινωνία /ανάγνωση περιοδικών και εφημερίδων.	Κανέλλα Κληματσίδα	6937438510	Δ1	Δευτέρα 18.00-19.30	75€/τρίμηνο
TUR 4 Τουρκικά για προχωρημένους	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να εμβαθύνουν στην τουρκική γλώσσα και κουλτούρα. Πιο σύνθετα φαινόμενα με αρκετή εξάσκηση και στον ακουστικό τομέα.	Κανέλλα Κληματσίδα	6937438510	Δ1	Τρίτη 19.30-21.00	75€/τρίμηνο

### Πληροφορική- πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
INFO1 – Πληροφορική για αρχάριους	Ξεκινώντας μαθαίνουμε τις βασικές αρχές λειτουργίας του υπολογιστή για ασφαλή λειτουργία. Συνεχίζουμε στην βασική χρήση του διαδικτύου για εύρεση θεμάτων που μας ενδιαφέρουν. Θα κατεβάσουμε και θα εγκαταστήσουμε προγράμματα. Θα στείλουμε ηλεκτρονική αλληλογραφία και θα εγκαταστήσουμε συσκευές στον υπολογιστή μας, και θα μπούμε σε μία πιο ευέλικτη ζώνη με βάση τα ενδιαφέροντα της ομάδας μας.	Κώστας Χαρτοφύλης	6948592659	Αίθ. Πληρ/κής	Τρίτη 17.00 – 19:00	100€/τρίμηνο
INFO2 – INTERNET – CLOUD - SOCIAL	Ξεκινάμε με λίγα τεχνικά θέματα για το πως λειτουργούν τα δίκτυα ώστε να μάθουμε τι είναι το Ιντερντ και να προστατεύσουμε το οικιακό μας δίκτυο πρώτα. Συνεχίζουμε με μάθηση του περιηγητή ιστοσελίδων και εντοπίζουμε παγίδες καθώς ψάχνουμε να βρούμε θέματα που μας ενδιαφέρουν στον ιστό. Συνδεόμαστε στο Google Cloud ασφαλίζουμε τον λογαριασμό μας και βλέπουμε τις σημαντικότερες εφαρμογές του καθώς και πως να ελέγξουμε το Android κινητό μας από τον υπολογιστή μας. Στέλνουμε και λαμβάνουμε email από mailclient. Συνδεόμαστε στο youtube και ανοίγουμε λογαριασμό και σελίδα στο Facebook και επικοινωνούμε εμβαθύνοντας στην ασφάλεια.	Κώστας Χαρτοφύλης	6948592659	Αίθ. Πληρ/κής	Τρίτη 19.00-21.00	100€/τρίμηνο

**Δημιουργική Έκφραση - πρόγραμμα του 2017-2018**

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος/η	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
KW1 Ζωγραφική και Μικροκατασκευές για παιδιά	Στο τμήμα Ζωγραφικής και Μικροκατασκευών θα γνωρίσουμε διάφορες τεχνικές και είδη ζωγραφικής, θα μελετήσουμε το έργο αναγνωρισμένων Ελλήνων και ξένων ζωγράφων.	Ελενη Υψηλάντη	6945041139	Αίθ. Εικαστ.	Δευτέρα 18.30 – 20.00	75€/τρίμηνο
KW2 Ζωγραφική ενηλίκων	Χρωματολογία, τεχνικές ζωγραφικής. Αντιγραφές έργων διάσημων ζωγράφων.	Δήμητρα Σδράλη	6937707696	Αίθ. Εικαστ.	Τρίτη 18.00 – 19.30	75€/τρίμηνο
KW3 Χειροποίητο κόσμημα	Κατασκευή κοσμημάτων, βραχιολιών, κολιέ, αλλά κυρίως καρφίτσας από υλικά όπως: ύφασμα, δαντέλες, κουμπιά, κορδόνια, τρέσες και άλλα υλικά που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ξανά.	Δήμητρα Σδράλη	6937707696	Αίθ. Εικαστ.	Τρίτη 19.30 – 21.00	75€/τρίμηνο
KW 4 Πλέκω μαζί με την μαμά μου	Στο μάθημα αυτό γνωρίζουμε όλα τα είδη πλεξίματος ερχόμενοι σε επαφή για μια ώρα αποκλειστικά με το παιδί μας. Από β' δημοτικού και πάνω.	Ανναλίζα Παπαϊωάννου	6970989298	Ε3	Δευτέρα 17:30 – 18:30	70€ το ζευγάρι / τρίμηνο+ 20€ το 2 <sup>ο</sup> παιδί
KW 5 Με το τσιγκέλι	Δημιουργούμε πλέκοντας με το βελονάκι. Μαζί μπορούμε να φτιάξουμε κοσμήματα, αξεσουάρ, ρούχα και ότι άλλο φανταστείτε από το πρώτο κιόλας μάθημα.	Ανναλίζα Παπαϊωάννου	6970989298	Ε3	Τρίτη 19.30 – 21.00	75€/τρίμηνο
KW 6 Δημιουργία γκαρνταρόμπας	Δημιουργούμε και ετοιμάζουμε τα ρούχα μόνοι μας! Σχεδιασμός, πατρόν, κοπτική και τεχνικές ραπτικής διδάσκονται και εφαρμόζονται. Γνώσεις δεν είναι απαραίτητες. Καλό θα ήταν, αν υπάρχει, να φέρετε τη δική σας ραπτομηχανή.	Elke Wollschlaeger	6945585939	Αίθ. Εικαστ.	Τετάρτη 17.00 - 19.00	100€/τρίμηνο

KW 7 Patchwork	Μαθαίνουμε τις τεχνικές του patchwork, του quilting και του applique. Στην διάρκεια των μαθημάτων θα ράψουμε ένα νεσεσέρ, μια tote bag, ένα μαξιλαράκι και θα μάθουμε πως φτιάχνουμε και πως καπιτονάρουμε ένα baby παπλωματάκι patchwork με στοιχεία applique. Για την συμμετοχή είναι αναγκαία η ραπτομηχανή.	Κωνσταντία Ιερεμιάδου	6955269499	Αίθ. Εικαστ.	Τετάρτη 19.00 – 20.30	75€/τρίμηνο
KW 8 Κεραμική-Γλυπτική για παιδιά	Στα τμήματα Κεραμικής-Γλυπτικής βασικός στόχος είναι η γνωριμία-επαφή με τον πηλό δια μέσου της σχέσης παίζω-διδάσκομαι-δημιουργώ.	Στυλιανος Φυστουρης	6936781618	Αίθ. Εικαστ.	Δευτέρα 17.00 - 18.30	75€/τρίμηνο

### Χορός - πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνος/η	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
T1 Παραδοσιακοί και λαϊκοί χοροί (παιδικό τμήμα)	Με πολυετή πείρα, διδάσκονται στη νέα γενιά χοροί από όλες τις περιοχές της Ελλάδας (Μακεδονία, Θράκη, Ήπειρο, Κρήτη κλπ.) και λαϊκοί χοροί όπως γρήγορο και αργό χασάπικο (συρτάκι) κ.ά.	Γιώργος Πενγκλίδης	6956035799	Μικρό Γυμν/ριο	Δευτέρα 17.00 - 18.00	55€/τρίμηνο
T2 Παραδοσιακοί και λαϊκοί χοροί (τμήμα ενηλίκων)	Διδάσκονται χοροί από όλες τις περιοχές της Ελλάδας (Μακεδονία, Θράκη, Ήπειρο, Κρήτη κλπ.) και λαϊκοί χοροί όπως γρήγορο και αργό χασάπικο (συρτάκι), καρσιλαμάς, ζεϊμπέκικος κ.ά.	Γιώργος Πενγκλίδης	6956035799	Μικρό Γυμν/ριο	Δευτέρα 18.00 – 19.00	55€/τρίμηνο
T3 Λατινοαμερικανικοί αυθεντικοί χοροί – για αρχάριους	Γνωρίστε μια ευρεία γκάμα χορών της Νότιας Αμερικής και της Καραϊβικής, στην αυθεντική τους μορφή χωρίς προσμίξεις. Ελάτε να νιώσουμε τους εξωτικούς ρυθμούς των χωρών αυτών, μαθαίνοντας Salsa Cubana (και Rueda de Casino), Kizomba, Merengue, Bachata, Cha cha cha, Bolero και άλλα!	Σταμάτης Χριστοφορίδης	6974794087	Αιθ. Μπαλ	Τετάρτη 18.00 - 19.00	55€/ τρίμηνο
T4 Λατινοαμερικανικοί αυθεντικοί χοροί – με βασικές γνώσεις	Γνωρίστε μια ευρεία γκάμα χορών της Νότιας Αμερικής και της Καραϊβικής, στην αυθεντική τους μορφή χωρίς προσμίξεις. Ελάτε να νιώσουμε τους εξωτικούς ρυθμούς των χωρών αυτών, μαθαίνοντας Salsa Cubana (και Rueda de Casino), Kizomba, Merengue, Bachata, Cha cha cha, Bolero και άλλα!	Σταμάτης Χριστοφορίδης	6974794087	Αιθ. Μπαλ	Τετάρτη 17.00 – 18.00	55€/τρίμηνο

T5 Χορός της κοιλιάς για αρχάριους	Ελάτε να μυηθούμε στους ανατολίτικους ρυθμούς και να γνωρίσουμε το σώμα μας μέσα από το oriental.	Άννα Παρούση	6946691095	Αιθ. Μπαλ	Τρίτη 18.00 – 19.00	55€/τρίμηνο
T6 Χορός της κοιλιάς μεσαίων	Ελάτε να εμβαθύνουμε στους ανατολίτικους ρυθμούς και εκφραστούμε μέσα από το oriental.	Άννα Παρούση	6946691095	Αιθ. Μπαλ.	Τρίτη 19.00 – 20.00	55€/τρίμηνο
T7 Αργεντίνικο Tango για αρχάριους	Ελάτε να γνωρίσετε την τέχνη της χορευτικής έκφρασης και επικοινωνίας των ψυχών και των σωμάτων μέσα από την ποίηση του τάνγκο.	Ιορδάνης Μαραντζίδης	6974508679	Αιθ. Μπαλ.	Δευτέρα 18.00 – 19.00	55€/τρίμηνο
T8 Αργεντίνικο Tango μεσαίων	Αφεθείτε στην ισορροπία και τη γαλήνη του Αργεντίνικου Τάνγκο. Μιλήστε με τη γλώσσα που δε μοιάζει με καμία άλλη.	Ιορδάνης Μαραντζίδης	6974508679	Αιθ. Μπαλ.	Δευτέρα 19.00 – 20.00	55€/τρίμηνο
T9 Ζεϋμπέκικος & Αυτοσχεδιασμός (all levels)	Η λέξη Ζεϋ-μπέκος προέρχεται κατά το πρώτο συνθετικό από την φρυγική λέξη «Ζεϋ» εκ του «Ζεους» που συμβολίζει το πνεύμα και κατά το δεύτερο από τη λέξη «μπέκος» ή «βέκος» (συναντάται και στη γερμανική γλώσσα ως “backen” και στην αγγλική ως “baker”) που σημαίνει άρτος και συμβολίζει το σώμα. Έτσι ως «...ολοκληρωμένος και θρησκευτικός χορός εξυπηρετεί και ανακουφίζει το Πνεύμα, την Ψυχή και το Σώμα του ανθρώπου.	Γιώργος Πεγκλίδης	6956035799	Μικρό Γυμν/ριο	Δευτέρα 18.00 – 19.00	55€/τρίμηνο

### Σώμα Πνεύμα Ψυχή - πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
KGS1 Hatha Yoga	Μικτό για αρχάριους και προχωρημένους. Η Hatha Yoga είναι η αρχαιότερη άσκηση κίνησης για χαλάρωση, αναζωογόνηση και ενεργοποίηση του σώματος, της ψυχής και του πνεύματος. Αυτή η ισορροπία σωματικής και πνευματικής ενέργειας ισούται με υγεία και αυτοπεποίθηση.	Elke Wollschlaeger	6945585939	Μικρό Γυμν/ριο	Τετάρτη 19.00-20.30	75€/τρίμηνο

KGS2 Ορθοσωμία	Το σύγχρονο lifestyle - τρόπος ζωής, η περιορισμένη φυσική δραστηριότητα και η μορφή εργασίας έχουν προκαλέσει την αποδυνάμωση των μυών, την περιορισμένη ευλυγισία και την κακή στάση του σώματος. Η ορθοσωμική στοχεύει στην τόνωση και την ενδυνάμωση των μυών, τη διόρθωση της στάσης του σώματος και την μείωση των μυοσκελετικών προβλημάτων, όπως και την πρόληψη αυτών. Περιλαμβάνει ασκήσεις απλές τις οποίες μπορούν να εκτελέσουν όλοι, ανεξάρτητου ηλικίας, φύλου και φυσικής κατάστασης.	Παρασκευή Γκαράνη	6976655345	Μικρό Γυμν/ριο	Δευτέρα 20.00- 21.00	55€/τρίμηνο
-------------------	---	----------------------	------------	-------------------	----------------------------	-------------

### Σπορ - Γυμναστική - πρόγραμμα του 2017-2018

ΜΑΘΗΜΑ	Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων	Υπεύθυνη:	Τηλέφωνο	Χώρος	Ημέρα	Συμμετοχή
SG1 Μπάσκετ για άντρες I	Η γη γυρίζει, τα πουλιά πετούν, τα δέντρα μεγαλώνουν κι εμείς βάζουμε την μπάλα στο καλάθι... Όποιος είναι πάνω από 30, αλλά νιώθει ακόμη παιδί..... η πορτοκαλί σφυριάρα τον περιμένει!	Θεολόγος Χατζηγεωργιάδης	697207 5901	Γυμναστή ριο	Δευτέρα 19.00 – 21.00	35€/τρίμηνο
SG1 Μπάσκετ για άντρες II	Η γη γυρίζει, τα πουλιά πετούν, τα δέντρα μεγαλώνουν κι εμείς βάζουμε την μπάλα στο καλάθι... Όποιος είναι πάνω από 30, αλλά νιώθει ακόμη παιδί..... η πορτοκαλί σφυριάρα τον περιμένει!	Θεολόγος Χατζηγεωργιάδης	697207 5901	Γυμναστή ριο	Τρίτη 19.00- 21.00	35€/τρίμηνο
SG3 Πιλάτες για γυναίκες	Το Πιλάτες προσφέρει ασκήσεις και μια ορισμένη τεχνική αναπνοής που προάγουν την ευλυγισία, την μυϊκή δύναμη και την αντοχή. Ως αποτελέσματα έχουμε τη σταθεροποίηση του σώματος, τη βελτίωση της λήψης οξυγόνου, καθώς και μια γενική χαλαρωτική επίδραση. Ενδείκνυται ιδιαίτερα για τα προβλήματα της ράχης και τη μείωση του στρες.	Παρασκευή Γκαράνη	6976655345	Μικρό Γυμναστή ριο	Δευτέρα 19.00 - 20.00	55€/τρίμηνο