



# Διαπολιτιστικό Κέντρο Επιμόρφωσης και Επικοινωνίας Θεσσαλονίκης ΛΑΪΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

**Πρόγραμμα 2019 -2020**

Λεωφόρος Γεωργικής Σχολής 44, ΤΚ 55102 Θεσσαλονίκη  
Γραμματεία: Καλαμαρί / Αδαμάντιος – Δημοτικό, ισόγειο  
Τηλ. & Fax: +30 2310 474410 E-mail: [info@vhs-thess.gr](mailto:info@vhs-thess.gr)

## Εγγραφές



- Στο γραφείο μας, κατά τις ώρες λειτουργίας, Δευτέρα – Τετάρτη από 17.00-20.30

Χειμερινό εξάμηνο: 23.09.2019 – 2.10.2019

Θερινό εξάμηνο: 20.01.2020 – 29.01.2020

- Με ηλεκτρονική αίτηση
- Στο γραφείο μας, κατά τις ώρες λειτουργίας

Συμβουλευτείτε το πρόγραμμα για να συμπληρώσετε σωστά τον Κωδικό και το Όνομα του τμήματος που θέλετε να παρακολουθήσετε.

## Πληρωμή

- Η εγγραφή - Δωρεάν
- Στο γραφείο μας, κατά τις ώρες λειτουργίας
- Μέσω τραπέζης

Καταθέτετε την συνδρομή στο λογαριασμό (**Ο συμμετέχων επιβαρύνεται με το κόστος εμβάσματος**):

Τράπεζα ΠΕΙΡΑΙΩΣ IBAN: GR9701718690006869132934264

Σημαντικό στα σχόλια κατάθεσης να αναφέρετε τον κωδικό του τμήματος που θέλετε να παρακολουθήσετε και το όνομά σας, π.χ. EN1 Παπαδοπούλου Κ.

- **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Σε περίπτωση τραπεζικής κατάθεσης, παρακαλούμε κατά την προσέλευσή σας στο γραφείο της Σχολής με επίδειξη του καταθετηρίου, να ζητήσετε την έκδοση αντίστοιχης απόδειξης.

### ΤΜΗΜΑΤΑ

- **ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 2 τρίμηνα ανά σχολική χρονιά από 12 μαθήματα έκαστο  
Χειμερινό Τρίμηνο: 7 Οκτ 2019 – 17 Ιαν 2020  
Θερινό Τρίμηνο: 20 Ιαν 2020 – 15 Απρ 2020. Αναπληρώσεις από 15 Απρ 2020.
- Για οποιεσδήποτε πληροφορίες σχετικά με τα μαθήματα, απευθύνεστε στην/στον υπεύθυνη/ο του σχετικού κύκλου μαθημάτων. Τα τηλέφωνα αναγράφονται στο πρόγραμμα.
- Απουσίες από το μάθημα δεν αναπληρώνονται.
- Η Αδαμάντιος Σχολή δεν φέρει καμία ευθύνη για τα τμήματα του Λαϊκού Πανεπιστημίου, διότι δεν ανήκουν στις δραστηριότητές της.

### ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

**ΕΚΠΤΩΣΗ 10% για μέλη της ίδιας οικογένειας (Απόδειξη απαραίτητη)**

**ΕΚΠΤΩΣΗ 10 % στα τμήματα χορού σε ζευγάρια που θα συμμετέχουν στο ίδιο πρόγραμμα**

**ΕΚΠΤΩΣΗ 50% για το τρίτο τμήμα όταν κάποιος συμμετέχει ήδη σε δύο τμήματα (κατά το ίδιο τρίμηνο)**

**ΔΩΡΕΑΝ το τέταρτο τμήμα στα 3 πλήρως πληρωμένα τμήματα**

### Γλώσσες για παιδιά - πρόγραμμα του 2019-2020

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνη:</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
<b>ENK1</b> Αγγλικά για παιδιά (4,5 – 5,5 χρονών)	Το τμήμα απευθύνεται σε παιδιά, τα οποία μέσα από το παιχνίδι, το τραγούδι, τους ρόλους, τις ζωγραφιές και άλλες δραστηριότητες έρχονται σε πρώτη επαφή με την αγγλική γλώσσα, την βρετανική και αμερικανική κουλτούρα.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Δευτέρα 18.00- 19.00	Γ2	60€/ τρίμηνο
DFK1- Γερμανικά για μεγάλα νήπια (4,5- 5,5 ετών)	Δημιουργική απασχόληση για μεγάλα νήπια στη γερμανική γλώσσα. Τα παιδιά μέσα από τη βιωματική μάθηση και με τη βοήθεια παιχνιδιών, τραγουδιών, video και ζωγραφικής και κολλάζ μαθαίνουν το βασικό λεξιλόγιο της γερμανικής γλώσσας με τρόπο παιγνιώδη, ευχάριστο και διασκεδαστικό.	Πανούση Στέλλα	6955232614	Τετάρτη 17.30- 18.30	Γ2	60€/ τρίμηνο
DFK2- Γερμανικά για παιδιά Α' Δημοτικού	Μέσα από παιχνίδια, τραγούδια και video τα παιδιά μαθαίνουν λέξεις και φράσεις πάνω σε βασικές λεξιλογικές ενότητες της γερμανικής γλώσσας. Οι γνώσεις τους συμπληρώνονται μαθαίνοντας πληροφορίες και γνωρίζοντας τον γερμανικό πολιτισμό. Επίσης, γίνεται μία μικρή εισαγωγή στην ανάγνωση και τη γραφή της γερμανικής γλώσσας με διασκεδαστικό και δημιουργικό τρόπο. (Εγχειρίδιο: ABC-Detektive)	Πανούση Στέλλα	6955232614	Τετάρτη 18.30 - 19.30	Γ2	60€/ τρίμηνο

DFK3- Γερμανικά για παιδιά Β' & Γ' Δημοτικού	Αλφαριθμητισμός στη Γερμανική Γλώσσα. Ανάπτυξη και εξάσκηση των ικανοτήτων της γραφής της ανάγνωσης, της ακοής και της ομιλίας μέσα από μία διαδραστική ιστορία που τα ίδια τα παιδιά ξετυλίγουν με τη βοήθεια του εγχειριδίου.  (Εγχειρίδιο: ABC Detektive)	Πανούση Στέλλα	6955232614	Τετάρτη 19.30 - 20.30	Γ2	60€/τρίμηνο
FRK1 Γαλλικά για παιδιά Α' και Β' Δημοτικού	Στον κύκλο μαθημάτων της γαλλικής γλώσσας, τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν σε μία πρώτη επαφή με τη γλώσσα με ευχάριστο και διασκεδαστικό τρόπο. Τα παιδιά μαθαίνουν να λένε και να γράφουν τις πρώτες τους λέξεις στα γαλλικά.	Γιαχανού Ελένη	6944520760	Δευτέρα 19.45 - 20.45	Γ2	60€/τρίμηνο
FRK2 Γαλλικά για παιδιά Δ' και Ε' Δημοτικού	Γαλλικά για αρχάριους. Εισαγωγή στη γαλλική γλώσσα και το γαλλικό πολιτισμό.	Γιαχανού Ελένη	6944520760	Δευτέρα 18.45 - 19.45	Γ2	60€/τρίμηνο
FRK3 Γαλλικά για παιδιά Στ' Δημοτικού	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που έχουν κάποιες βασικές γνώσεις στα γαλλικά.	Γιαχανού Ελένη	6944520760	Τρίτη 20.00 - 21.00	Γ2	60€/τρίμηνο

**ΓΛΩΣΣΕΣ για ΕΝΗΛΙΚΕΣ****Αγγλικά - πρόγραμμα του 2019 – 2020**

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνη:</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
<b>EN1</b> Αγγλικά για αρχάριους	Το τμήμα των αρχαρίων είναι αυτό που θα σας δώσει τις βασικές γνώσεις της γλώσσας σε επίπεδο A1. Στα μαθήματα περιλαμβάνονται ακουστικό κείμενο, λεξιλόγιο, ανάγνωση, γραμματική, συντακτικό, δομή της γλώσσας, συνομιλία, γραπτές ασκήσεις και λίγες εργασίες, με σκοπό την πλήρη κατανόηση και σωστή παραγωγή λόγου σε επίπεδο A1.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Τετάρτη 18.00 - 19.30	ΣΤ3	80€/τρίμηνο
<b>EN2</b> Αγγλικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις (2 <sup>ο</sup> έτ.)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν ήδη ξεκινήσει τα αγγλικά και επιθυμούν να τα εμπλουτίσουν με όλους τους βασικούς χρόνους και έμφαση στον προφορικό λόγο.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Τετάρτη 19:30 - 21:00	ΣΤ3	80€/τρίμηνο
<b>EN3</b> Αγγλικά για προχωρημένο υς (3ο έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν βασικές γνώσεις της αγγλικής γλώσσας και επιθυμούν να εμπλουτίσουν την σύνταξη και το λεξιλόγιο, με έμφαση στον προφορικό λόγο και εισαγωγή στα πολιτιστικά στοιχεία αγγλόφωνων χωρών.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Τετάρτη 19.30 - 21.00	Γ3	80€/τρίμηνο

<b>EN4</b> Αγγλικά για προχωρημένο υς (4 <sup>ο</sup> έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν παρακολουθήσει τρία χρόνια ή έχουν τις αντίστοιχες γνώσεις και επιθυμούν να συνεχίσουν.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Δευτέρα/ ή Τετάρτη 18.00 - 19.30	Γ3	80€/τρίμηνο
<b>EN5</b> Αγγλικά για προχωρημένο υς (5 <sup>ο</sup> έτος)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν παρακολουθήσει τέσσερα χρόνια ή έχουν τις αντίστοιχες γνώσεις και επιθυμούν να συνεχίσουν.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Τρίτη 18.00- 19.30	Γ3	80€/τρίμηνο
<b>EN6</b> Αγγλικά κύκλος συζητήσεων I	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν βασικές γνώσεις της αγγλικής γλώσσας. Χρησιμοποιούμε κείμενα από το διαδίκτυο, εφημερίδες και λογοτεχνία, με έμφαση στην άρθρωση και δόμηση του λόγου, σε ένα ευχάριστο περιβάλλον.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Δευτέρα 19.30 - 21.00	Γ3	80€/τρίμηνο
<b>EN7</b> Αγγλικά κύκλος συζητήσεων II	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν βασικές γνώσεις της αγγλικής γλώσσας. Χρησιμοποιούμε κείμενα από το διαδίκτυο, εφημερίδες και λογοτεχνία, με έμφαση στην άρθρωση και δόμηση του λόγου, σε ένα ευχάριστο περιβάλλον.	Ρόμπερτ Κονταξόπουλος	6980402295	Τρίτη 19:30 – 21:00	Γ3	80€/τρίμηνο
<b>EN8</b> Αγγλικά Proficiency	Προτεινόμενο γι' αυτούς που θέλουν να αποκτήσουν γνώσεις και το κρατικό πιστοποιητικό επιπέδου Proficiency. Προϋπόθεση το επίπεδο της ξένης γλώσσας να είναι από B2 (Lower) και άνω.	Μαρία Σεραφείμ	6946131582	Δευτέρα 19.00- 20.30	ΣΤ3	80€/τρίμηνο

### Γερμανικά - πρόγραμμα του 2019 – 2020

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνος/η</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
DF1 Γερμανικά για αρχάριους (A1/1)	Το τμήμα απευθύνεται σε αρχάριους χωρίς γνώσεις γερμανικών. Σε αυτό τον κύκλο μαθημάτων οι συμμετέχοντες έχουν μια πρώτη επαφή με τη γερμανική γλώσσα και κουλτούρα. (Εγχειρίδιο: Studio 21 A1, Das Deutschbuch, 2016)	Ερμιόνη Αλεξάνδρου	6940776502	Τρίτη 19.00 - 20.30	ΣΤ1	80€/τρίμηνο
DF2 Γερμανικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις (A1/2)	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές με βασικές γνώσεις στα γερμανικά (2 <sup>ο</sup> έτος). (Εγχειρίδιο: Studio 21 A1, Das Deutschbuch, 2016)	Ερμιόνη Αλεξάνδρου	6940776502	Τετάρτη 17.00 - 18.30	ΣΤ2	80€/τρίμηνο
DF3 Γερμανικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις (A2)	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που έχουν γνώσεις επιπέδου A1 στα γερμανικά (3 <sup>ο</sup> έτος). (Εγχειρίδιο: Studio 21 A2, Das Deutschbuch, 2015)	Ερμιόνη Αλεξάνδρου	6940776502	Τετάρτη 18.30 - 20.00	ΣΤ2	80€/τρίμηνο



**Γαλλικά - πρόγραμμα του 2019 – 2020**

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνος/η</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
FR1 Γαλλικά για αρχάριους (A1)	Το μάθημα απευθύνεται σε αρχάριους με όρεξη και αγάπη για τη γαλλική γλώσσα και κουλτούρα.	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Τετάρτη 18:00 - 19.30	B1	80€/ τρίμηνο
FR2 Γαλλικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις (A2)	Το μάθημα απευθύνεται σε όσους έχουν μια μικρή επαφή με τα γαλλικά και θέλουν να τα ξαναφρεσκάρουν!	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Δευτέρα 18:00 - 19.30	B1	80€/ τρίμηνο
FR3 Γαλλικά μεσαίου επιπέδου ( A2-B1)	Αυτό το μάθημα είναι κατάλληλο για όσους θέλουν να αποκτήσουν βασικές γνώσεις γαλλικών για να συνεννοούνται εύκολα με γαλλόφωνους.	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Δευτέρα 19:30 – 21:00	B1	80€/ τρίμηνο
FR4 Γαλλικά για προχωρημένους (B1)	Απευθύνεται σε όσους θέλουν να εμπεδώσουν τις βασικές τους γνώσεις μέσα από κείμενα, διαλόγους και γραμματική.	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Τρίτη 18:00 – 19:30	B1	80€/ τρίμηνο
FR5 Γαλλικά για προχωρημένους (B1+)	Απευθύνεται σε όσους θέλουν να εμβαθύνουν παραπάνω στη γαλλική γλώσσα και κουλτούρα και να αποκτήσουν μεγαλύτερη άνεση στην επικοινωνία.	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Τετάρτη 19:30 – 21:00	B1	80€/ τρίμηνο
FR6 Γαλλικά (Τμήμα συζήτησης)	Κύκλος συζητήσεων για μεγαλύτερη ευχέρεια στη χρήση της γαλλικής γλώσσας καθώς και επαφή με τη γαλλοφωνία, μέσα από οπτικοακουστικό υλικό.	Ιωάννα Γαβριήλογλου	6944728947	Τρίτη 19:30 – 21:00	B1	80€/ τρίμηνο

### Ισπανικά - πρόγραμμα του 2019 – 2020

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνος/η</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
SP1 Ισπανικά για αρχάριους (A1)	Στον κύκλο αυτό δίδεται η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να αποκτήσουν μια πρώτη επαφή με την ισπανική γλώσσα και κουλτούρα	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Τετάρτη 19.30- 21:00	B2	80€/τρίμηνο
SP2 Ισπανικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις (A2)	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που έχουν τουλάχιστον βασικές γνώσεις στα ισπανικά.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Τρίτη 18.00 - 19.30	B2	80€/τρίμηνο
SP3 Ισπανικά μεσαίου επιπέδου (B1)	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που έχουν σχετικά καλές γνώσεις στα ισπανικά.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Δευτέρα 18.00 - 19.30	B2	80€/τρίμηνο
SP4 Ισπανικά μεσαίου επιπέδου ( B1+)	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να εμβαθύνουν στην ισπανική κουλτούρα.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Δευτέρα 19.30 - 21.00	B2	80€/τρίμηνο
SP5 Ισπανικά για προχωρημένους (B2)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα τα οποία έχουν παρακολουθήσει το τμήμα της προηγούμενης χρονιάς ή έχουν αντίστοιχες γνώσεις και θέλουν να τις εμπλουτίσουν.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Τετάρτη 18.00 - 19.30	B2	80€/τρίμηνο
SP6 Ισπανικά (κύκλος συζητήσεων)	Σκοπός των μαθημάτων είναι οι μαθητές να αποκτήσουν ευχέρεια σωστής επικοινωνίας στα ισπανικά.	Luisa Marisol Fuentes Bustamante	6942469772	Τρίτη 19.30 - 21.00	B2	80€/τρίμηνο

### Ιταλικά - πρόγραμμα του 2019 – 2020

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνος/η</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
IT1 Ιταλικά για αρχάριους (A1)	Οι συμμετέχοντες έρχονται σε πρώτη επαφή με την ιταλική γλώσσα και κουλτούρα και αποκτούν βασικές γνώσεις ώστε να κάνουν τους πρώτους διαλόγους στα ιταλικά.	Ανδριάνα Τζιρατούδη	6974734060	Τετάρτη 18.00 - 19.30	Γ1	80€/τρίμηνο
IT2 Ιταλικά για αρχάριους με βασικές γνώσεις (A2)	Στο επίπεδο αυτό εμπλουτίζονται οι ήδη βασικές γνώσεις της ιταλικής γλώσσας.	Ανδριάνα Τζιρατούδη	6974734060	Τρίτη 18.00 - 19.30	Γ1	80€/τρίμηνο
IT3 Ιταλικά μεσαίου επιπέδου (A2)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν παρακολουθήσει το τμήμα της προηγούμενης χρονιάς ή σε άτομα με αντίστοιχες γνώσεις που επιθυμούν να τις εμπλουτίσουν.	Ελπίδα Μπότζα	6948524140	Τετάρτη 19.00 - 20.30	ΣΤ1	80€/τρίμηνο
IT4 Ιταλικά για προχωρημένους (A2 - B1)	Το τμήμα απευθύνεται σε άτομα που έχουν αρκετά καλή γνώση της ιταλικής γλώσσας, έχουν παρακολουθήσει το τμήμα της προηγούμενης χρονιάς ή έχουν αντίστοιχες γνώσεις και επιθυμούν να τις εμπλουτίσουν και να εμβαθύνουν στην ιταλική γλώσσα και κουλτούρα.	Ελπίδα Μπότζα	6948524140	Τετάρτη 17.30 - 19.00	ΣΤ1	80€/τρίμηνο
IT5 Ιταλικά (κύκλος συζητήσεων)	Μέσα από τη συζήτηση θεμάτων ποικίλου ενδιαφέροντος ενισχύεται ο προφορικός λόγος.	Ανδριάνα Τζιρατούδη	6974734060	Τετάρτη 19.30- 21.00	Γ1	80€/τρίμηνο

**Ρωσικά - πρόγραμμα του 2019 – 2020**

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνη:</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
<b>RU1</b> Ρωσικά για αρχάριους	Σε αυτό τον κύκλο μαθημάτων της ρωσικής γλώσσας δίνεται η δυνατότητα στους συμμετέχοντες να ξεκινήσουν από τα βασικά (εκμάθηση του αλφαβήτου) και να καταλήξουν να είναι σε θέση να κάνουν τους πρώτους διαλόγους στα ρωσικά.	Έλλη Θεοδωρίδου	6981020485	Δευτέρα 17.30 – 19.00	E1	80€/ τρίμηνο
<b>RU2</b> Ρωσικά μεσαίου επιπέδου	Το τμήμα απευθύνεται σε μαθητές που επιθυμούν να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους και να εμβαθύνουν στη ρωσική γλώσσα και κουλτούρα.	Έλλη Θεοδωρίδου	6981020485	Τετάρτη 17.30 - 19.00	E1	80€/ τρίμηνο

**Τουρκικά- πρόγραμμα του 2019 – 2020**

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνος/η</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
TUR1 Τουρκικά για αρχάριους	Το τμήμα απευθύνεται σε όσους επιθυμούν να ξεκινήσουν από τη βασική εκμάθηση της γλώσσας (αλφάβητο, καθημερινές εκφράσεις) μέχρι και τη δυνατότητα συμμετοχής σε απλές συζητήσεις.	Κανέλλα Κληματσίδα	6937438510	Δευτέρα 18.00 – 19.30	Γ1	80€/ τρίμηνο

### Πληροφορική- πρόγραμμα του 2019-2020

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνος:</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
INFO1 Πληροφορική για αρχάριους	Ιδανικό για όσους ενδιαφέρονται να μπουν στον χώρο της πληροφορικής. Εκμάθηση χρήσης των δωρεάν εφαρμογών Google (Gmail, Docs, Sheets, Drive) και βασική χρήση social media για επιχειρήσεις και ιδιώτες.	Μηλιάτσης Ιωάννης	6946970072	Δευτέρα 17:30 – 19:00	Αιθ. Πλ/ κής	80€/τρίμηνο

### Πωλήσεις - πρόγραμμα του 2019-2020

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνος:</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
PL Πωλήσεις για αρχάριους	Η δεξιότητα της Πώλησης είναι απαραίτητη πλέον σε όλους τους χώρους της αγοράς. Στο μάθημα αυτό θα γίνει μια πολύ καλή πρώτη γνωριμία με την αποτελεσματική επικοινωνία, τους 4 τύπους χαρακτήρα, τεχνικές πωλήσεων και ηθική πώληση.	Μηλιάτσης Ιωάννης	6946970072	Δευτέρα 18:00 – 19:30	E3	80€/τρίμηνο

**Δημιουργική Έκφραση - πρόγραμμα του 2019-2020**

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνος/η</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
KW1 Ζωγραφική ενηλίκων	Στο τμήμα Ζωγραφικής θα γνωρίσουμε διάφορες τεχνικές και είδη ζωγραφικής, χρώματα και τεχνολογία υλικών, θα μελετήσουμε το έργο αναγνωρισμένων Ελλήνων και ξένων ζωγράφων.	Νίκος Κουλακιώτης	6944732787	Δευτέρα 17.30 – 20.30	Αίθ. Εικαστ	105€/τρίμηνο
KW2 Ζωγραφική ενηλίκων	Στο τμήμα Ζωγραφικής θα γνωρίσουμε διάφορες τεχνικές και είδη ζωγραφικής, χρώματα και τεχνολογία υλικών, θα μελετήσουμε το έργο αναγνωρισμένων Ελλήνων και ξένων ζωγράφων.	Νίκος Κουλακιώτης	6944732787	Τρίτη 17.30 – 20.30	Αίθ. Εικαστ	105€/τρίμηνο
KW3 Ζωγραφική ενηλίκων	Στο τμήμα Ζωγραφικής θα γνωρίσουμε διάφορες τεχνικές και είδη ζωγραφικής, χρώματα και τεχνολογία υλικών, θα μελετήσουμε το έργο αναγνωρισμένων Ελλήνων και ξένων ζωγράφων.	Νίκος Κουλακιώτης	6944732787	Τετάρτη 17.30 – 20.30	Αίθ. Εικαστ	105€/τρίμηνο
KW4 Με το τσιγκέλι	Δημιουργούμε πλέκοντας με το βελονάκι. Μια χαλαρωτική διαδικασία με στόχο την εκμάθηση της τέχνης. Μαζί φτιάχνουμε τσάντες, κοσμήματα, αξεσουάρ και πολλά άλλα από το πρώτο κιόλας μάθημα.	Ανναλίζα Παπαϊωάννου	6970989298	Δευτέρα 19.00 – 20.30	ΣΤ1	80€/τρίμηνο

**Σώμα Πνεύμα Ψυχή - πρόγραμμα του 2019-2020**

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνη:</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
<b>KGS KIDS</b> Το μαγικό γιογκαλίλι	Μικρά ζώα που ζουν σε ζούγκλες και ωκεανούς γίνονται οι πρωταγωνιστές κάθε μας συνάντησης. Μας οδηγούν μέσα σε μονοπάτια γεμάτα γρίφους, μυστήρια και καινούργιους φίλους που μας βοηθούν να τα λύσουμε. Βάζουμε στην τσάντα όλη μας την φαντασία και ξεκινάμε. Θεατρικό παιχνίδι με αφήγηση παραμυθιού και στάσεις γιόγκα. Παίζοντας θα κατανοήσουμε εμπειρικά βασικές αρχές της αναπνοής, των θέσεων του σώματος και της χαλάρωσης.	Δήμητρα Γεωργοπούλου	6946787149	Τρίτη 18.00 – 19.00	Μικρό Γυμ/ριο	60€/τρίμηνο
<b>KGS1</b> Hatha Yoga	Μικτό για αρχάριους και προχωρημένους. Η Hatha Yoga είναι η αρχαιότερη άσκηση κίνησης για χαλάρωση, αναζωογόνηση και ενεργοποίηση του σώματος, της ψυχής και του πνεύματος. Αυτή η ισορροπία σωματικής και πνευματικής ενέργειας ισούται με υγεία και αυτοπεποίθηση.	Elke Wollschlaeger	6945585939	Τετάρτη 19.30- 21.00	Μικρό Γυμ/ριο	80€/τρίμηνο
<b>KGS2</b> Ορθοσωμία	Το σύγχρονο lifestyle - τρόπος ζωής, η περιορισμένη φυσική δραστηριότητα και η μορφή εργασίας έχουν προκαλέσει την αποδυνάμωση των μυών, την περιορισμένη ευλυγισία και την κακή στάση του σώματος. Η ορθοσωμική στοχεύει στην τόνωση και την ενδυνάμωση των μυών, τη διόρθωση της στάσης του σώματος και την μείωση των	Παρασκευή Γκαράνη	6976655345	Δευτέρα 20.00- 21.00	Μικρό Γυμ/ριο	60€/τρίμηνο

	μυοσκελετικών προβλημάτων, όπως και την πρόληψη αυτών. Περιλαμβάνει ασκήσεις απλές τις οποίες μπορούν να εκτελέσουν όλοι, ανεξάρτητου ηλικίας, φύλου και φυσικής κατάστασης.					
<b>KGS3</b> Ενδυνάμωση για εγκύους	Πρωθώντας μια ολιστική προσέγγιση για την γέννηση ενσωματώνουμε σώμα, μυαλό και συναισθήματα σε όλες τις μεταμορφωτικές διαδικασίες της εγκυμοσύνης και της γέννας. Μέσα από απλές πρακτικές hatha γιόγκα, ασκήσεις αναπνοών, χορό, τραγούδι, διαλογισμό, συγκέντρωση και χαλάρωση, απολαμβάνουμε την πιο όμορφη περίοδο της ενήλικης ζωής μας. Τα μαθήματα θα μπορούν να τα παρακολουθήσουν γυναίκες από την 14 εβδομάδα της κύησης.	Δήμητρα Γεωργοπούλου	6946787149	Τρίτη 19.00 – 20.30	Μικρό Γυμ/ριο	80€/τρίμηνο

**Σπορ - Γυμναστική - πρόγραμμα του 2019-2020**

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνος/η</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
SGK1 Ποδόσφαιρο σάλας για παιδιά	Όσοι δεν αντέχουν το κρύο και την υγρασία, αλλά αγαπούν το ποδόσφαιρο, μπορούν πλέον να ξεδιπλώσουν το ταλέντο τους, σε κλειστή αίθουσα γυμναστηρίου. Για παιδιά 6-10 ετών.	Χατζηγεωργιάδης Θεολόγος	6972075901	Δευτέρα 17.30 - 19.00	Γυμ/ριο	45€/τρίμηνο
SGK2 Αθλητισμός και Παιδί SGK	ΠΑΙΔΙ-ΠΑΙΧΝΙΔΙ-ΚΙΝΗΣΗ. Για παιδιά 6-10 ετών Τα παιδιά έχουν ανάγκη για κίνηση και εκτόνωση. Τους δίνεται η δυνατότητα να ασκήσουν τις κινητικές τους δεξιότητες, ενεργοποιώντας σώμα και πνεύμα.	Χατζηγεωργιάδης Θεολόγος	6972075901	Τετάρτη 17.30 - 19.00	Γυμ/ριο	45€/τρίμηνο



SG1 Μπάσκετ	Μπάσκετ άνω των 30 ετών Βδομάδα χωρίς Μπάσκετ είναι χαμένη εβδομάδα. Σήκω λοιπόν από τον καναπέ κι έλα να παίξουμε.	Χατζηγεωργιάδης Θεολόγος	6972075901	Δευτέρα 19.00 – 21.00	Γυμ/ριο	50€/τρίμηνο
SG2 Μπάσκετ	Μπάσκετ άνω των 30 ετών Βδομάδα χωρίς Μπάσκετ είναι χαμένη εβδομάδα. Σήκω λοιπόν από τον καναπέ κι έλα να παίξουμε.	Χατζηγεωργιάδης Θεολόγος	6972075901	Τρίτη 19.00 – 21.00	Γυμ/ριο	50€/τρίμηνο
SG3 Ποδόσφαιρο σάλας	Ποδόσφαιρο σάλας για κυρίους 30+ Όσοι δεν αντέχουν το κρύο και την υγρασία, αλλά αγαπούν το ποδόσφαιρο, μπορούν πλέον να ξεδιπλώσουν το ταλέντο τους, σε κλειστή αίθουσα γυμναστηρίου.	Χατζηγεωργιάδης Θεολόγος	6972075901	Τετάρτη 19.30- 21.00	Γυμ/ριο	50€/τρίμηνο
SG4 Πιλάτες για γυναίκες	Το Πιλάτες προσφέρει ασκήσεις και μια ορισμένη τεχνική αναπνοής που προάγουν την ευλυγισία, την μυϊκή δύναμη και την αντοχή. Ως αποτελέσματα έχουμε τη σταθεροποίηση του σώματος, τη βελτίωση της λήψης οξυγόνου, καθώς και μια γενική χαλαρωτική επίδραση. Ενδείκνυται ιδιαίτερα για τα προβλήματα της ράχης και τη μείωση του στρες.	Παρασκευή Γκαράνη	6976655345	Δευτέρα 19.00 - 20.00	Αιθ. Μπαλ	60€/τρίμηνο

### Χορός - πρόγραμμα του 2019-2020

<b>ΜΑΘΗΜΑ</b>	<b>Σύντομη περιγραφή των μαθημάτων</b>	<b>Υπεύθυνος/η</b>	<b>Τηλέφωνο</b>	<b>Ημέρα</b>	<b>Χώρος</b>	<b>Συμμετοχή</b>
T1 Παραδοσιακοί και λαϊκοί χοροί	Ελάτε να εξερευνήσουμε μαζί την παράδοση τον πολιτισμό και τις μυρωδιές της χώρας μας, μέσα από τον χορό!	Γιώργος Δημάκας	6945366778	Τετάρτη 20.00 – 21.00	Αιθ. Μπαλ	60€/τρίμηνο
T2 Ζεϊμπέκικος	Γιατί με τον ζεϊμπέκικο καθαρίζει η ψυχή και ομορφαίνει η καρδιά μας!!!!	Γιώργος Δημάκας	6945366778	Τετάρτη 19.00 – 20.00	Αιθ. Μπαλ	60€/τρίμηνο
T3 Λατινοαμερικανικοί χοροί	Ελάτε να νιώσουμε τους εξωτικούς ρυθμούς των χωρών της Νότιας Αμερικής και της Καραϊβικής, μαθαίνοντας Salsa, Bachata, Cha cha cha και άλλα!	Ιωάννης Μπαλλής	6979199646	Δευτέρα 18.00 – 19.00	Αιθ. Μπαλ	60€/τρίμηνο
T4 Αργεντινικό Tango	Ελάτε να γνωρίσετε την τέχνη της χορευτικής έκφρασης και επικοινωνίας των ψυχών και των σωμάτων μέσα από την ποίηση του τάνγκο.	Ιωάννης Μπαλλής	6979199646	Τετάρτη 18.00 – 19.00	Αιθ. Μπαλ.	60€/τρίμηνο
T5 Χορός της κοιλιάς για αρχάριους	Ελάτε να μνηθούμε στους ανατολίτικους ρυθμούς και να γνωρίσουμε το σώμα μας μέσα από το oriental.	Κατερίνα Βαλάνη	6957357426	Τρίτη 19.00 – 20.00	Αιθ. Μπαλ	60€/τρίμηνο
T6 Χορός της κοιλιάς – αρχ. με γνώσεις	Ελάτε να εμβαθύνουμε στους ανατολίτικους ρυθμούς και εκφραστούμε μέσα από το oriental.	Κατερίνα Βαλάνη	6957357426	Τρίτη 18.00 – 19.00	Αιθ. Μπαλ.	60€/τρίμηνο